



MASSAGE POST-PARTUM

QUESTIONNAIRE D'ACCUEIL

Nom et prénom _____
Âge _____
Téléphone _____
Email _____

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date de l'accouchement

Bébé a combien de semaines / mois ?

Nombre d'enfants

À combien de mois de grossesse s'est déroulé l'accouchement ?

Type d'accouchement

☐ Accouchement par voie naturelle ☐ Césarienne

Y a-t-il eu des complications lors de l'accouchement ou après ?

ÉTAT DE SANTÉ ET RÉCUPÉRATION

Avez-vous commencé ou terminé la rééducation du périnée ?

☐ En cours ☐ Terminée
☐ Pas encore commencée

Avez-vous une contre-indication de votre professionnel de santé pour recevoir un massage ?

☐ Oui ☐ Non

Présentez-vous actuellement :

☐ Douleurs lombaires
☐ Tensions cervicales / épaules
☐ Douleurs pelviennes
☐ Sensation de jambes lourdes
☐ Cicatrice sensible (césarienne ou épisiotomie)
☐ Autres _____

Avez-vous des vergetures ?

☐ Oui ☐ Non

Si oui, sur quelles zones ?

☐ Ventre ☐ Hanches ☐ Cuisses ☐ Poitrine

ÉTAT PHYSIQUE ET ÉMOTIONNEL

Physiquement, comment vous sentez-vous en ce moment ?

☐ En forme ☐ Fatiguée ☐ Très fatiguée / épuisée

Et moralement / émotionnellement, comment vous sentez-vous ?

☐ Bien / sereine ☐ Fatiguée émotionnellement
☐ Stressée / anxieuse ☐ Sensible / émotive
☐ Autre (précisez) _____

Allaitez-vous actuellement ?

☐ Oui ☐ Non

Avez-vous déjà reçu un massage post-partum ?

☐ Oui ☐ Non

PRÉFÉRENCES POUR LE MASSAGE

Zones que vous souhaitez privilégier

☐ Dos ☐ Ventre (si autorisé) ☐ Jambes
☐ Bras / mains ☐ Nuque / tête

Zones à éviter ou à masser avec précaution

Pression souhaitée

☐ Douce ☐ Modérée

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Souhaitez-vous partager une information importante pour que ce soin soit pleinement adapté à vos besoins ?

CONSENTEMENT

Je soussignée _____, déclare que les informations fournies sont exactes. Je comprends que le massage post-partum est un soin de bien-être, non thérapeutique, et qu'il ne remplace en aucun cas un suivi médical.

☐ J'accepte de recevoir un massage post-partum adapté à mon état et à mes besoins.

Date

Signature